

# 香港航海學校

每週菜譜 : 2020 年 9 月 28 日 至 10 月 4 日

	早 餐	午 餐	晚 餐	茶 餐
星期一 28-9-2020	腸仔粟米粒通粉 菠蘿包 美綠	蘋果紅蘿蔔豬骨湯 午餐肉雞粒炒飯 肉醬燴意粉 蒜茸炒菜 生果	霸王花豬骨湯 紅燒肉 勝瓜雲耳炒肉片 蒜茸炒菜	提子酥 解茶
星期二 29-9-2020	皮蛋排骨粥 叉燒包	蓮藕鱈魚豬骨湯 枝竹冬瓜炆火腩 肉絲炆茄子 蒜茸炒菜 生果	五花茶 椒鹽豬扒 蒜茸炒菜	莉萊蛋糕 檸檬紅茶
星期三 30-9-2020	雪菜肉絲湯米 吞拿魚包 朱古力	海帶綠豆糖水 椰汁咖喱牛腩 羅漢滑雞 蒜茸炒菜 生果		
星期四 1-10-2020				
星期五 2-10-2020				

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :  陳少波  
Cook I/C

Checked by :   
COH

**Distribution:**

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2), Dormitory Notice Board(3), Dining Hall Notice Board(1 Enlarge)